



Kulinarisches Wildkräutererlebnis

Nahrung für Körper, Geist und Seele



Leitung:

Sabine König
Wildkräuterexpertin &
Diplom Umweltwissenschaftlerin

Termin & Ort:

2. Mai 2026, 10 -14 Uhr Stadt Arendsee
(Altmark), IDA

Kosten:

89,- Euro/ für Paare 160,- Euro
inkl. Bio-Lebensmittel,
Skript (Rezepte & Kräutersteckbriefe)

Anmeldung: bis 26. März 2026
pflanzenbotschafterin@posteo.de

Ich lade Euch herzlich zu meinem Wildkräuterkochworkshop ein.

Gemeinsam begeben wir uns auf eine sinnliche Erkundungstour in die Welt der Wildkräuter und bestaunen ihre Vielseitigkeit. Wir entdecken zarte, würzige Blätter, heilsame Pflanzen, lebendige Düfte und leuchtende Blüten – voller Geschmack und Lebenskraft. Achtsam sammeln wir die Geschenke der Natur und verwandeln sie in köstliche Gerichte, die wir anschließend zusammen genüsslich verspeisen.

Das bewusste Erleben mit allen Sinnen begleitet uns dabei wie ein roter Faden – eng verwoben mit den Wildkräutern. Ein Tag und liebevoller Raum, der Wildkräuterwissen und Achtsamkeit verbindet und zum Innehalten, Energietanken und Genießen einlädt.

